



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

**Medienmitteilung 14.11.2019**

## **Am 17. November ist Welt-Frühgeborenen-Tag**

**Der Welt-Frühgeborenen-Tag möchte über Landesgrenzen hinweg Frühgeburt und ihre Folgen thematisieren. Rund eines von zehn Kindern wird zu früh geboren. Damit sind Frühgeborene die grösste Kinderpatientengruppe. Jährlich machen am 17. November Elternvertreter auf die Belange von Frühgeborenen und ihren Familien aufmerksam. Muttermilch ist für Frühgeborene besonders wichtig: Sie kann ihnen dabei helfen, Entwicklungsrückstände auf termingerecht geborene Babys aufzuholen.**

Die vorzeitige Geburt eines Babys bringt besondere Herausforderungen mit sich. Frühgeborene starten im Vergleich mit „auf Termin“ geborenen Babys mit verschiedenen Nachteilen ins Leben. Oft sind sie auch noch zu schwach um zu saugen, weshalb die Milchbildung bei der Mutter nicht optimal angeregt wird. Muttermilch und viel Hautkontakt zu den Eltern sind für sie aber am Anfang besonders wichtig. Muttermilch fördert nicht nur das Wachstum und stärkt die Immunabwehr, sondern kann auch dabei helfen, mit der vorzeitigen Geburt verbundene Nachteile zu reduzieren. So belegen zwei kürzlich publizierte Studien, dass Ernährung mit Muttermilch zu wesentlichen Verbesserungen bei der Entwicklung von Gehirn und Herz beiträgt.

### **Gut für Hirn und Herz**

Die Gehirne von Babys, die vor dem eigentlichen Geburtstermin geboren werden, sind in der Regel noch nicht vollständig entwickelt und kleiner als bei Normalgeborenen. Eine am Kinderspital in St. Louis (USA) durchgeführte Untersuchung zeigt nun, dass frühgeborene Kinder, deren tägliche Nahrung in der Phase bis zu ihrem fälligen Geburtstermin zu mindestens 50 Prozent aus Muttermilch bestand, ein größeres Gehirnvolumen hatten. Sie verfügten über mehr Hirngewebe und die Oberfläche des Cortex war bei ihnen größer als bei Babys einer Vergleichsgruppe, die deutlich weniger Muttermilch erhalten hatten. Die Forscher gehen davon aus, dass sich ein grösserer Cortex positiv auf die späteren kognitiven Fähigkeiten der Kinder auswirkt. Auch bei Herzvolumen und Herzfunktion weisen Frühgeborene deutliche Nachteile gegenüber Neugeborenen auf, die pünktlich auf die Welt kommen. Eine mit Frühgeborenen in Grossbritannien durchgeführte Langzeitstudie kommt zum Schluss, dass Stillen in der Zeit vor dem eigentlichen Termin sehr förderlich ist für die Entwicklung von Herzvolumen und –funktion. Die Forscher stellten fest, dass die entsprechenden Beeinträchtigungen geringer

ausfielen, wenn die Kinder mit Muttermilch gestillt oder durch eine Kombination von Muttermilch und Flasche ernährt wurden.

### **Information und Unterstützung für Eltern von Frühgeborenen**

Die Erkenntnisse aus beiden Studien unterstreichen die Wichtigkeit des Stillens von Frühgeborenen. Bei einer guten Unterstützung durch die Mutter kann auch ein Frühgeborenes zum richtigen Zeitpunkt das Trinken an der Brust lernen. Der Film von Stillförderung Schweiz zeigt Müttern von Frühgeborenen anschaulich, wie es gelingen kann.

([www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene](http://www.stillfoerderung.ch/fruehgeborene).)

### **Stillförderung Schweiz**

*Stillförderung Schweiz ist ein unabhängiges, nationales Kompetenzzentrum für alle im Bereich Schwangerschaft, Geburt und Kleinkinder tätigen Berufsgruppen und Organisationen, sowie eine Informationsplattform für Eltern. Sie engagiert sich für optimale rechtliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen für das Stillen.*

**Auskünfte:** Stillförderung Schweiz

031 381 49 66

[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)