



Geht an:

Verantwortliche der kantonalen Aktionsprogramme  
(Module A und C)  
Vereinigung der kantonalen Beauftragten für  
Gesundheitsförderung  
Berufsverbände, Fachpersonen, Stiftungen und weitere  
interessierte Akteure im Kleinkindbereich

Bern, 3. Februar 2020

### Aktuelles zum Vernetzungsprojekt Miapas

Sehr geehrte Damen und Herren  
Geschätzte Partnerinnen und Partner

Um die Gesundheit von Kleinkindern von 0 bis 4 Jahren und ihrer Eltern zu fördern, führt Gesundheitsförderung Schweiz seit 2015 zusammen mit nationalen Partnern *das Vernetzungsprojekt Miapas* durch.

Miapas ist ein nationales und interdisziplinäres Vernetzungsprojekt für die Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit. In Zusammenarbeit mit Partnern im Gesundheits- und Sozialbereich werden gemeinsame Empfehlungen und Produkte für Fachpersonen erarbeitet und verbreitet. Diese Grundlagen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit richten sich an werdende und neue Eltern und ihre Kleinkinder im Alter von -9 Monate bis 4 Jahren. Zusätzlich setzt sich Miapas dafür ein, dass die Relevanz der Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit auf nationaler Ebene sowie in entscheidenden Stellen und Gremien vertreten ist und bleibt.

Mit diesem Schreiben informieren wir Sie über aktuelle Entwicklungen im Projekt.

### Neue Phase 2020-2022

Im Frühling 2019 wurden die Prioritäten der nächsten Phase mit der Resonanzgruppe Miapas diskutiert. Das Dokument «Vernetzung Miapas: Ziele und Planung 2020-2022» wurde von der Resonanzgruppe Miapas und von Gesundheitsförderung Schweiz Ende 2019 genehmigt. Zwischen 2020 und 2022 wird der Fokus auf der nationalen Vernetzung zwischen Miapas und den anderen Akteuren in der frühen Kindheit sowie auf der Kommunikation liegen. Ziel ist die Optimierung der gesamten Kommunikation sowie die Valorisierung und Bekanntmachung der bereits erarbeiteten Produkte bei den Fachpersonen.

Wir freuen uns sehr, für die neue Projektphase den Schweizerischen Spielgruppen-LeiterInnen Verband (SSLV) in der Resonanzgruppe Miapas begrüßen zu dürfen.

## Vernetzung

Im Jahr 2019 wurde Miapas in einem Workshop im Rahmen der Tagung «*Familiengründung als vulnerable Phase*» des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz in Zürich vorgestellt. Zudem wurden die verschiedenen Aktivitäten von Miapas mittels Poster an der Nationalen Fachtagung Frühe Kindheit, die den Titel «*Aufwachsen mit gerechten Chancen: Wege zur frühkindlichen Bildung, Betreuung und Erziehung für alle*» anschaulich dargestellt. Und schliesslich ist Miapas neu Teil des *Aktionsplans der Ernährungsstrategie*.

**Demnächst:** Miapas wird im Mai 2020 im Rahmen eines Workshops am Schweizerischen Hebammenkongress zum Thema «*Resilienz*» in Locarno vorgestellt.

## Psychische Gesundheit – Empfehlungen für Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen

Die [Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit in der frühen Kindheit](#) für die Fachpersonen sind jetzt verfügbar (auf DE, IT und FR). Verfasst hat sie Sabine Brunner (Marie Meierhofer Institut für das Kind) in Zusammenarbeit mit der Resonanzgruppe Miapas und zahlreichen Organisationen, die im Bereich der frühen Kindheit aktiv sind.



**Demnächst:** Zurzeit werden gemeinsam mit dem Institut für klinische Psychologie der Universität Zürich Empfehlungen für Fachpersonen erarbeitet, die im Bereich der Förderung der psychischen Gesundheit von Eltern und werdenden Eltern tätig sind. Der Schwerpunkt dieser Empfehlungen liegt auf Kindern/Jugendlichen sowie Paaren/Familien. Sie werden voraussichtlich im Herbst 2020 veröffentlicht. Parallel dazu ist eine Zusammenarbeit mit Elternbildung CH, Kinderschutz Schweiz und dem Marie Meierhofer Institut für das Kind vorgesehen. Ziel ist, zwischen 2020 und 2021 eine Broschüre für Familien zu entwickeln, die Empfehlungen für die psychische Gesundheit der Kinder und Eltern enthält.

## Ernährung und Bewegung

Wir befassen uns derzeit mit der Frage, wie die verschiedenen Produkte aus den Bereichen Ernährung und Bewegung den Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen nähergebracht werden könnten. Die Produkte sind alle verfügbar unter <https://gesundheitsfoerderung.ch/miapas>.

<b>Ernährung*</b>	<b>Für Fachpersonen: Weiterbildungsmodule</b>  <b>Essen und Trinken während der Schwangerschaft</b> <a href="#">Handbuch</a> und <a href="#">Präsentation</a> <b>Essen und Trinken während der Stillzeit</b> <a href="#">Handbuch</a> und <a href="#">Präsentation</a> <b>Essen und Trinken im 1. Lebensjahr</b> <a href="#">Handbuch</a> und <a href="#">Präsentation</a> <b>Essen und Trinken im Kleinkindalter</b> <a href="#">Handbuch</a> und <a href="#">Präsentation</a>	<b>Direkt für Familien: Broschüren</b> <a href="#">Ernährung im 1. Lebensjahr</a> in 13 Sprachen <a href="#">Ernährung im 2. und 3. Lebensjahr</a> in 13 Sprachen 
-------------------	---	---

\* Im Ernährungsbereich stützen wir uns auf die Empfehlungen des BLV zur *Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit* sowie für *Säuglinge und Kleinkinder*.

Bewegung

**Für Fachpersonen: Empfehlungen**  
[Gesundheitswirksame Bewegung bei Frauen während und nach der Schwangerschaft](#)



**Für Fachpersonen: Empfehlungen**  
[Gesundheitswirksame Bewegung bei Säuglingen, Kleinkindern und Kindern im Vorschulalter](#)



**Für Familien: Faltblätter**  
[PAPRICA Petite enfance](#) in 11 Sprachen



**Demnächst:** Derzeit werden für Frauen eine Broschüre und Videos, welche die Empfehlungen zur gesundheitswirksamen Bewegung während und nach der Schwangerschaft veranschaulichen, erarbeitet. Sie werden allen interessierten Institutionen kostenlos zur Weitergabe zur Verfügung gestellt.

Zwischen 2020 und 2022 sollen diese Produkte in den Fokus gerückt werden. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten (Webinare, Präsentationen an Kongressen, Bereitstellung von gedruckten Exemplaren usw.). Zurzeit wird ein Massnahmenplan erstellt.

**Sonstige Aktivitäten von Gesundheitsförderung Schweiz im Kleinkindbereich**

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, um Sie über weitere Aktivitäten der Stiftung ausserhalb des Projekts Miapas zu informieren. Was die Vernetzung betrifft, bekräftigt Gesundheitsförderung Schweiz ihre Unterstützung für die Aktivitäten der Stiftung Stillförderung Schweiz für die Jahre 2019–2020. 2018 und 2019 hat Gesundheitsförderung Schweiz sich zusammen mit dem Netzwerk Kinderbetreuung an der Finanzierung einer nationalen jährlichen Fachtagung beteiligt. Die Diskussion über eine Weiterführung der Zusammenarbeit ist laufend.

Im Rahmen der **Kantonalen Aktionsprogramme (KAP)** und der **KAP-Projektförderung** unterstützen wir unterschiedliche Angebote, auch für das Kleinkindalter, in den Bereichen Ernährung und Bewegung sowie psychische Gesundheit. Bei den KAP ist das Engagement im Bereich Kleinkind/Kindergarten im Übrigen obligatorisch.

Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihren Einsatz in der Gesundheitsförderung im Kleinkindalter und stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse

Die Resonanzgruppe und das Projektteam von Miapas

