



## Stillen

**So halten Sie Ihr Baby satt**

**So wird Ihr Baby satt**

**So massieren Sie Ihre Brust**

**So häufig stillen Sie**

**So fühlt sich Ihr Baby geborgen**

**100 Fragen zum Stillen**

**Fragebogen**

**QR-Code**

**Logo of the German Breastfeeding Helpline (Stillen-Hotline)**

## Stillvorbereitung für werdende Eltern

Muttermilch ist die beste Nahrung für Babys.

Stillen ist praktisch und stärkt die Beziehung zwischen Mutter und Baby.

Muttermilch ist gesund und schützt Ihr Baby.

Stillen ist lernbar.

Fragen Sie eine Fachperson.

Informieren Sie sich bereits vor der Geburt über das Stillen.



Hier finden Sie eine Fachperson und viele Informationen zum Stillen.

## Préparation à l'allaitement pour les futurs parents

Le lait maternel est le meilleur aliment pour les bébés.

L'allaitement est pratique et renforce la relation entre la mère et le bébé.

Le lait maternel est sain et protège votre bébé.

L'allaitement peut s'apprendre.

Demandez conseil aux spécialistes.

Informez-vous sur l'allaitement déjà avant l'accouchement.



Ici vous trouvez des spécialistes et de nombreuses informations sur l'allaitement.

## Preparazione all'allattamento per i futuri genitori

Il latte materno è il miglior alimento per i bambini.

L'allattamento è pratico e rafforza il rapporto tra madre e bambino.

Il latte materno è sano e protegge il bambino.

L'allattamento si può imparare.

Chiedete a un professionista. Informatevi sull'allattamento prima del parto.



Qui troverete uno specialista e molte informazioni sull'allattamento al seno.



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

[www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch) / [www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch) / [www.allattare.ch](http://www.allattare.ch)