

Dojenje



beba lezi vodoravno u naramku

beba lezi vodoravno u naramku

Ovako držite svoju bebu



nazad nagnut položaj



dojenje u ležećem položaju



beba sa strane



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

unicef

Schweiz Suisse Svizzera
Liechtenstein

Ovako masirate svoju dojku

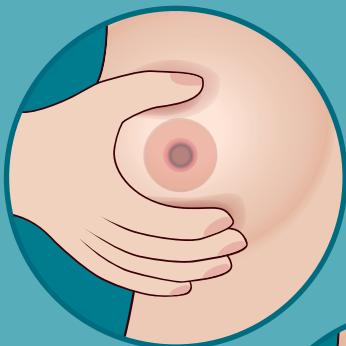


Nježno pomjerajte tkivo dojke prema naprijed i nazad.



Masirajte od ruba dojki do bradavica.

Ovako ćete izmasirati mlijeko



Stavite palac i kažiprst oko bradavice.
Ostali prsti lagano podižu dojku.
Pritisnite palac i kažiprst prema prsimu.



Gurnite prste prema naprijed potrebnim pritiskom.

Stručna osoba će vam pri time pomoći.



Beba je gladna kada:

- mljacka
- drži ruke u ustima



Ovako podajate bebu:

- prije nego što zaplače
- široko otvorenih usta
- s njenim stomakom na vašem stomaku
- s njenim uhom, ramenom i kukom u jednoj liniji

Ovako će vaša beba biti sita



Ovako beba pije:

- njena usta su napunjena vašom dojkom
- ispupčila je usne prema vama
- vidite i čujete kako guta

Vaša beba je sita kada je:

- opuštena
- otvorila šakice
- vaša dojka opet mekana

Imate dovoljno mlijeka kada:

- vaša beba ima 5–6 mokrih pelena dnevno
- vaša beba u prvih nekoliko sedmica ima stolicu više puta dnevno

Dojite ovoliko često

- kada je vaša beba gladna ili želi sisati
- oko 8 do 12 puta dnevno

www.stillfoerderung.ch/shop

Bosnian/Croatian/Serbian, English, German, French, Italian, Spanish, Portuguese, Albanian, Turkish, Tamil, Arabic, Tigrinya, Ukrainian



Ovako se vaša beba osjeća sigurno

Između obroka beba također voli:

- blizinu
- dodir kožom



Pitajte stručnjaka!

