





# Allaiter au travail

## Check-list - espace allaitement dans l'entreprise

L'entreprise doit mettre à disposition un local adéquat. (art. 34 de l'Ordonnance 3 relative à la LTr)

<input type="checkbox"/>	<b>Local</b>	Pièce tranquille et propre, à l'ambiance privative, qui peut être fermée à clé ; protection contre les regards et le bruit ; prise de courant	Une pièce existante peut servir d'espace allaitement, par exemple une infirmerie rarement utilisée. Usage polyvalent possible.
<input type="checkbox"/>	<b>Indication</b>	 Pictogramme international	Commander l'autocollant : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Réservation</b>	Possibilité de réserver la pièce (comme une salle de réunion)	Eventuellement à l'aide d'un système de planification (Outlook, IBM Notes, etc.)
<input type="checkbox"/>	<b>Indication libre/occupé</b>	 Panneau «Ne pas déranger» ou «libre/occupé»	Commander l'affichette de porte : <a href="http://allaiter.ch/shop">allaiter.ch/shop</a>
<input type="checkbox"/>	<b>Fauteuil ou chaise longue avec</b>	Fauteuil ou chaise longue avec accoudoir afin de favoriser une position détendue	Un plus de confort peut être apporté avec des coussins, une lampe réglable, etc.
<input type="checkbox"/>	<b>Surface pour y poser des ustensiles</b>	Surface où le tire-lait électrique et les autres ustensiles peuvent être posés	
<input type="checkbox"/>	<b>Lavabo</b>	Possibilité de laver les mains	Lavabo avec surface pour y poser des ustensiles, distributeur de savon, serviettes propres
<input type="checkbox"/>	<b>Evier</b>	Possibilité de rincer et laver certaines parties du tire-lait	Eventuellement dans une cuisine ou une pièce semblable. Les parties du tire-lait qui ont été en contact avec le lait doivent être rincées à l'eau froide, lavées en utilisant un liquide vaisselle, puis essuyées.
<input type="checkbox"/>	<b>Réfrigérateur</b>	Petit réfrigérateur pour conserver le lait extrait	Ne doit pas nécessairement se trouver dans l'espace allaitement.
<input type="checkbox"/>	<b>Table à langer</b>	Table à langer, éventuellement pliable ou fixée au mur, avec coussin	Idéalement, mais pas impérativement dans l'espace allaitement. La plupart des mères souhaitent langer le bébé après l'allaitement.

Berne, novembre 19 © Promotion allaitement maternel Suisse



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

[www.allaiter.ch](http://www.allaiter.ch)  
[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)  
Tel. 031 381 49 66