



Mise en place d'une Unité peau à peau (UPAP) au sein de la maternité du CHUV

Dre Lydie Beauport, Dre Hélène Legardeur, C Richard Fletgen

19.09.2023

Qu'est-ce que l'UPAP au CHUV?



**Unité mère-enfant
obstétrico-néonatale
en maternité**



**PEAU A PEAU
continu sécurisé**



**Non séparation
mère-père-enfant 24h/24**



**Soins centrés sur la famille et
partenariat**



**Accompagnement par
l'équipe soignante et
autonomisation progressive**

Pour quels patients?



Nouveau-nés

+

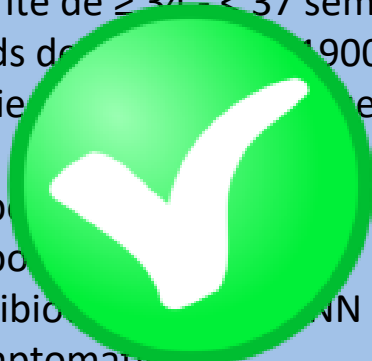


Mères



Unité Peau-à-Peau

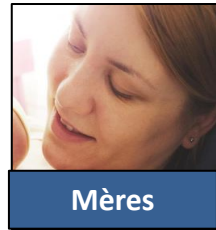
- ✓ Prématurité de ≥ 34 – < 37 semaines
- ✓ Petit poids de > 1900 g – < 2400 g
- ✓ Pathologie quel que soit l'AG:
 - ✓ Hypotension
 - ✓ Hypothermie
 - ✓ Antibiotiques NN paucisymptomatique
 - ✓ Syndrome malformatif sans enjeu vital et sans chirurgie urgente
 - ✓ Double photothérapie
 - ✓ Troubles alimentaires / déshydratation



- ✓ Mère ayant la capacité de s'occuper de son enfant
- ✓ Présence 24h du nouveau-né
- ✓ Absence de t...



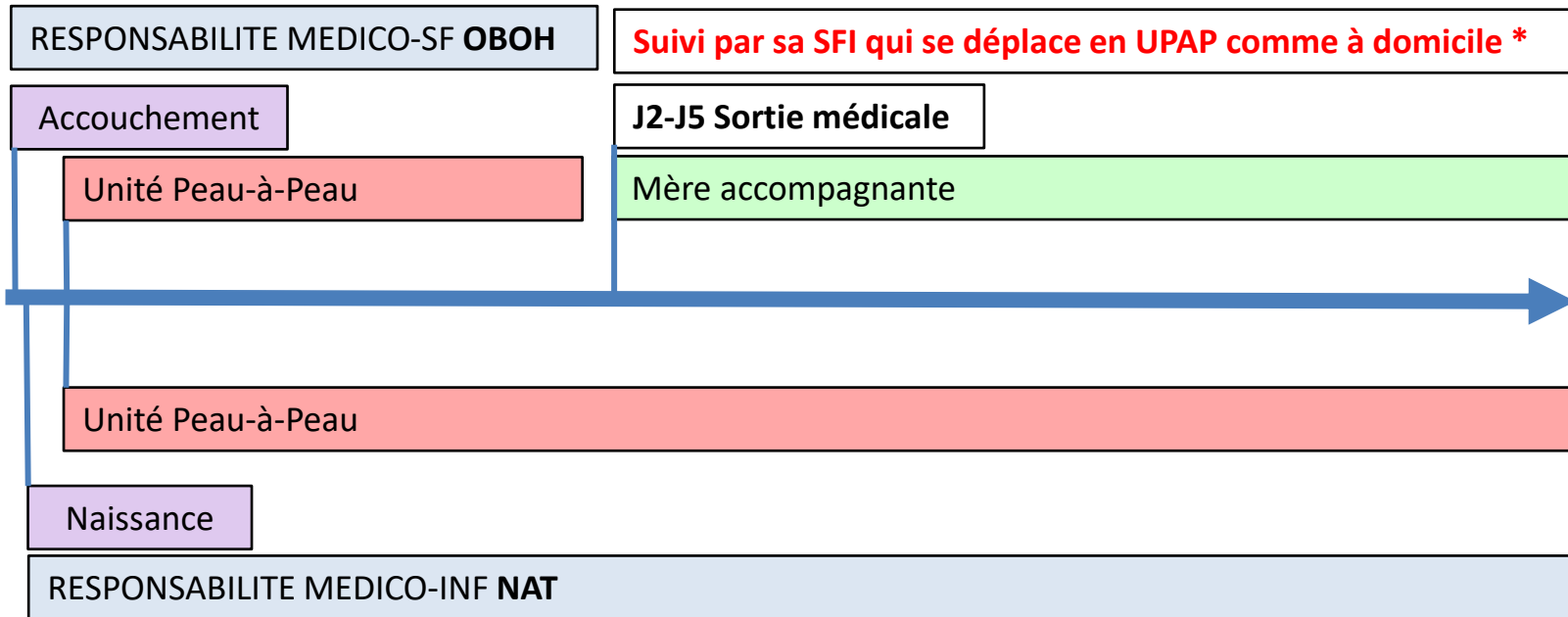
Parcours d'hospitalisation en UPAP



Mères



Nouveau-nés



SORTIE

* Si problème nécessitant évaluation médicale: consultation ambulatoire par le médecin OBS de la maternité

A quoi ressemble l'UPAP?



- 3 chambres au sein de la maternité
- Accueil de 3-6 nouveau-nés (si jumeaux)

Chambre et bureau soignant commun



Surveillance par monitoring

- Si indiqué médicalement ou si peau à peau pendant le sommeil du parent
- Ecran en chambre noir et pas d'alarmes en chambre



Salle de détente pour les familles – aménagée avec l'aide de «Né trop tôt»



Quelques chiffres: période du 1.12.22 au 30.06.23

Nombre d'admissions en UPAP	116
Nombre de mère	101
Nombre de jumeaux-triplés/paire	29 (25%) / 14
Nouveau-nés de < 37 semaines (N (%))	67 (58%)
Nouveau-nés de < 2500 g (N (%))	58 (50%)
Césarienne (N (%))	33 (33%) dont 24 (73%) en urgences
Primiparité (N (%))	59 (58%)

Caractéristiques des patients admis en UPAP

Patients admis en UPAP du 1.12.22-30.06.23 (N)		116
Age gestationnel (semaines)	<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	36.7 (35.6; 38.0)
Poids de naissance (g)	<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	2485 (2248;2976)
Durée de séjour (jours)	<i>Moyenne (écartype) [min, max]</i>	4.9 (2.8) [0.1, 15.8]

Patients admis en UPAP du 1.12.22-30.06.23 avec Prématurité < 37 semaines (N)		67
Age gestationnel (semaines)	<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	35.7 (35.0; 36.3)
Poids de naissance (g)	<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	2420 (2225;2788)
Durée de séjour (jours)	<i>Moyenne (écartype) [min, max]</i>	5.7 (2.7) [0.1, 15.8]

Caractéristiques des patients admis en UPAP

Patients admis en UPAP du 1.12.22-30.06.23 (N)		116
Motif d'admission:	<i>Prématurité (N (%))</i>	67 (58%)
	<i>PN < 2400 g (N (%))</i>	17 (15%)
	<i>Ictère (N (%))</i>	5 (4%)
	<i>Autre (tr. adaptation, hypoglycémie, s°malfo, antibiothérapie, hypothermie, hématochésie, difficultés alimentaires, jumeau accompagnant..)</i>	27 (23%)
Provenance	<i>Salle d'accouchement (N (%))</i>	33 (28%)
	<i>NAT (N (%))</i>	34 (29%)
	<i>MAT (N (%))</i>	42 (36%)
	<i>Domicile (N)</i>	5 (4%)
	<i>Autre</i>	2
Sortie	<i>Domicile (N (%))</i>	103 (89%)
	<i>Transfert en MAT (raison maternelle) (N)</i>	5
	<i>Transfert NAT (N)</i>	8
	<i>Motif transfert en NAT:</i>	
	Besoin niveau de soins sup (N)	4
	Parents (N)	4 (*)

Durée du peau à peau cumulative/j (heures) en UPAP

TOUS les patients admis	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=52
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.5 (0.4;4.1)

< 37 semaines ou PN < 2500 g	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=40
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.7 (0.8;5)

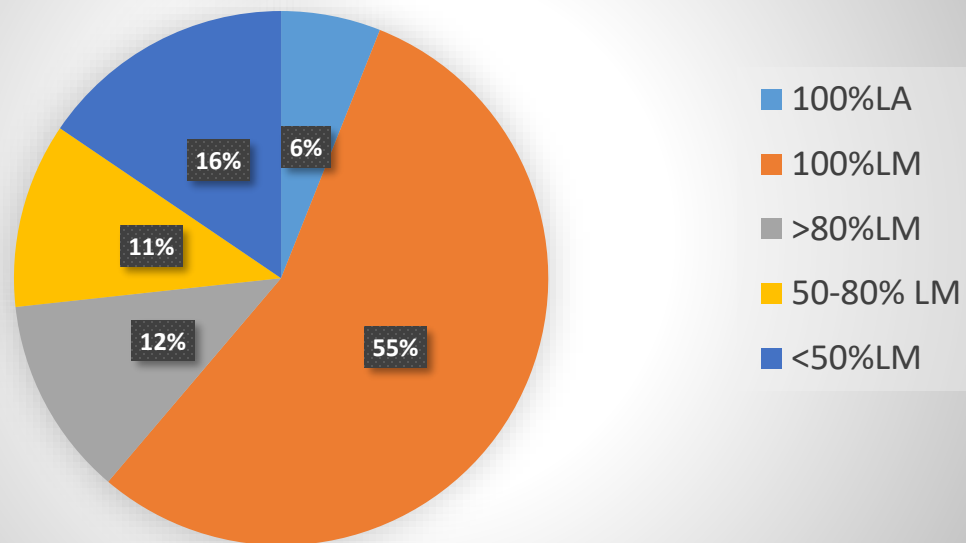
< 36 semaines	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=24
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.7 (0.8;4.6)

Durée du peau à peau cumulative/j (heures) en UPAP

TOUS les patients admis	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=52	<u>Mars – Juin 23</u> (01.03-30.06.23) N=64	<u>Décembre 22- Juin 23</u> (1.12-30.06.23) N=116
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.5 (0.4;4.1)	2.7 (0.8;6.9)	2.4 (0.6;5.8)
< 37 semaines ou PN < 2500 g	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=40	<u>Mars – Juin 23</u> (01.03-30.06.23) N=45	<u>Décembre 22- Juin 23</u> (1.12-30.06.23) N=85
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.7 (0.8;5)	5.0 (2.3;8.6)	3.4 (1.3;7)
< 36 semaines	<u>Décembre 22- Février 23</u> (1.12.22 – 28.02.23) N=24	<u>Mars – Juin 23</u> (01.03-30.06.23) N=17	<u>Décembre 22- Juin 23</u> (1.12-30.06.23) N=41
<i>Médiane (Q1;Q3)</i>	1.7 (0.8;4.6)	5.7 (2.6;8.5)	3.4 (1.7;6.9)

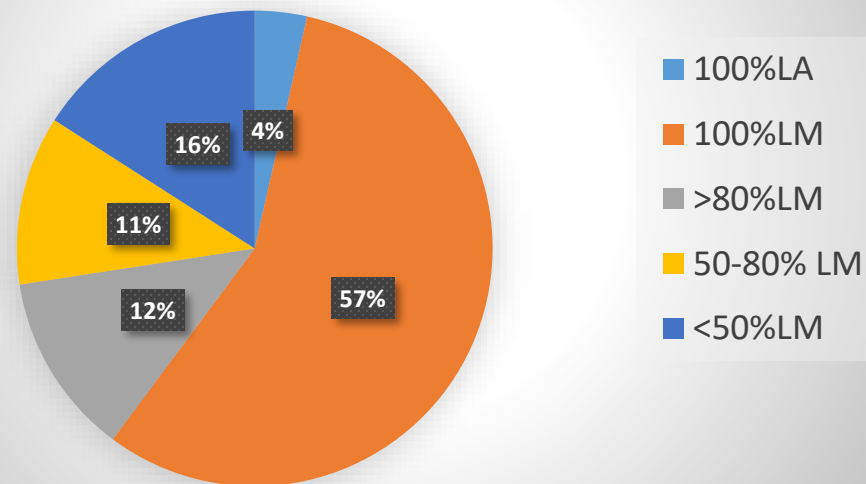
Alimentation à la sortie de l'UPAP: 1.12.22-30.06.23

Type d'allaitement à la sortie (N=116)



>50% LM = 78%

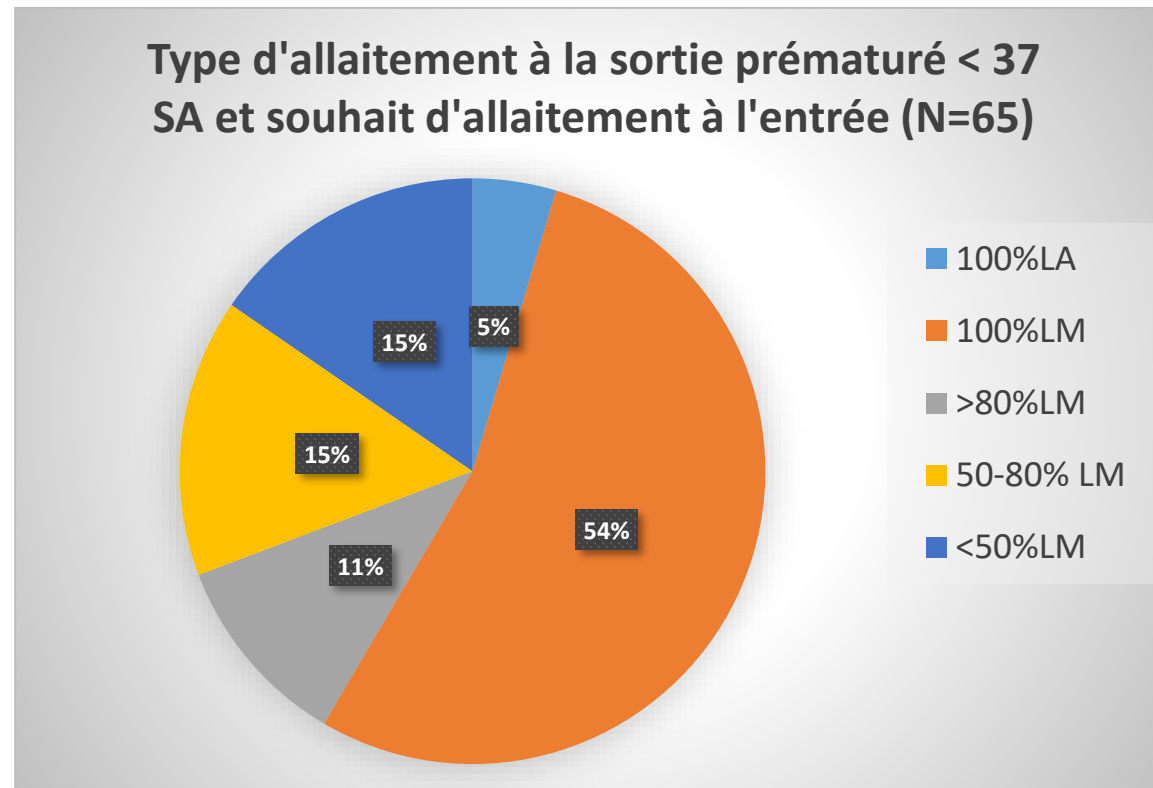
Type d'allaitement à la sortie (N=113) et souhait d'allaitement à l'entrée



>50% LM = 80%

Alimentation à la sortie de l'UPAP: 1.12.22-30.06.23

Nouveau-né prématurés < 37 semaines



>50% LM = 80%

Les défis futurs

- **Maintenir et améliorer les durées de peau à peau** par:
 - Formation des professionnels (soignants et médecins)
 - Information des parents sur les bénéfices
 - Amélioration le système de portage peau à peau pour le déplacement des parents
- **Améliorer la collaboration et communication** interdisciplinaire
- **Diminuer les refus**

