

Fachtagung

# Psychische Gesundheit nach der Geburt

27. August 2020

Eintreffen, Austausch und Imbiss ab 11:30 Uhr | Tagungsbeginn 13:00 Uhr  
Volkshaus | Stauffacherstrasse 60 | Zürich

Anmeldung erforderlich [www.stillfoerderung.ch/fachtagungen](http://www.stillfoerderung.ch/fachtagungen)



## Weltstillwoche 2020

Die Weltstillwoche widmet sich dieses Jahr den Auswirkungen von Säuglingsernährung auf die Umwelt. Unter dem Motto **«Stillen unterstützen für einen gesünderen Planeten!»** findet die Kampagne in der Schweiz vom 12. bis 19. September 2020 statt.

Mit dem Klimawandel wächst in der Gesellschaft das Bewusstsein für die Notwendigkeit, die Ressourcen der Erde und ihrer Bewohnerinnen und Bewohner zu schützen. Zu den natürlichen und erneuerbaren Ressourcen der Menschheit gehört seit jeher die Muttermilch. Stillen ist nicht nur die beste Ernährung für das Kind und gesund für die Mutter, Stillen ist auch klimaneutral. Im Gegensatz dazu belasten die Herstellung, die Verpackung und der Transport von Säuglingsnahrung die Umwelt und tragen zum CO<sub>2</sub>-Ausstoss bei.

## Interdisziplinäre Fachtagung psychische Gesundheit nach der Geburt

Mit der Geburt eines Kindes gehen einschneidende Veränderungen einher. Die persönliche Lebenssituation und das familiäre Umfeld beeinflussen den Übergang in die neue Rolle als Eltern mit. Die hormonelle Umstellung, Schlafdefizit und die Gewissheit, nun für viele Jahre ständig für das Kind präsent sein und Verantwortung tragen zu müssen, können belastend werden. Psychische Krisen können unmittelbar nach der Geburt und während des ganzen ersten Lebensjahres auftreten.

Vier Referate beleuchten die psychische Gesundheit nach der Geburt aus verschiedenen Perspektiven.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung via Website von Stillförderung Schweiz erforderlich: [stillfoerderung.ch](http://stillfoerderung.ch). Die Anmeldung ist gültig mit dem Einzahlen des Unkostenbeitrags von CHF 40.–.

Aufgrund der besonderen Situation ist die Teilnehmerzahl beschränkt. Falls die Veranstaltung nicht stattfinden kann, behalten wir uns vor, die Vorträge online anzubieten mit der Möglichkeit, den Referenten Fragen zu stellen.

Angefragte Fortbildungspunkte: e-log (BSS, SHV, SBK), IBCLC, SGP, SVDE  
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Stillförderung Schweiz, Schwarztörstrasse 87, 3007 Bern,  
031 381 49 66, [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

## Programm

Ab 11:30 **Eintreffen und Austausch / Imbiss**

---

13:00 **Begrüssung**

Yvonne Feri, Präsidentin Stiftungsrat, Nationalrätin

---

13:10 **Unerwartet, leidvoll aber chancenreich – Meine Postpartale Depression**

Annika Redlich, Leiterin Geschäftsstelle Verein Postpartale Depression  
Schweiz

---

13:55 **Kindliche Entwicklung und Mutter-Kind-Beziehung:  
ihr Zusammenspiel am Beispiel früher Essstörungen**

PD Dr. med. habil. Fernanda Pedrina, Fachärztin für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie FMH, Zentrum für Entwicklungspsychotherapie Zürich

---

14:40 **Pause**

---

15:00 **Geburt und psychische Gesundheit der Väter**

Egon Garstick, Psychotherapeut ASP/SBAP

---

15:45 **Postpartalzeit und Medikamenteneinnahme – welche Aspekte  
sind zu beachten?**

Andrea Burch, eidg. dipl. Apothekerin, MSc ETH pharm. Wiss.,  
klinische Pharmazeutin FPH

---

16:30 **Schlussworte**

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher, Stiftungsrätin,  
Präsidentin Fachbeirat

---

**Moderation**

PD Dr. med. Katharina Quack Lötscher

**Tagungsort**

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, Zürich

## Tagungsort

Volkshaus Zürich  
Stauffacherstrasse 60  
8004 Zürich

## Anreise

### ab Hauptbahnhof Zürich:

Tram Nr. 3 und 14 bis Station Stauffacher

### ab Bellevue:

Tram Nr. 2 und 9 bis Station Stauffacher

Tram Nr. 8 oder Bus Nr. 32 bis Station Helvetiaplatz

Die Tagung wird unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera